

الجامعة العالمية

GLOBAL  
University



Nursing Students

الإسعافات الأولية

تقدمة: طلاب التمريض ٢٠١٧

إشراف: دكتور خضر حسين

[www.gu.edu.lb](http://www.gu.edu.lb)

الحروق

1

الصرع

5

الإنعاش القلبي والرئوي  
(لمن هم فوق ٨ سنوات)

2

الإنعاش القلبي والرئوي  
(دون الثماني سنوات)

3

انخفاض معدل السكر  
في الدم

4



# ماذا تفعل عند اندلاع حريق؟



## الحروق

3

ضع منديلاً مبللاً  
على الفم والأنف،  
وازحف على جوانب  
الجدران بعيداً عن  
مكان الحريق



2

لا تستخدم  
المصعد



1

اتصل بمركز  
الإطفاء أو بالدفاع  
المدني (175)



175



5

أبعد المواد القابلة  
للاشتعال عن  
الحريق



4

افصل التيار  
الكهربائي من  
المركز الرئيسي  
وأغلق مصادر الغاز





# ماذا تفعل إذا اندلعت النيران في ملابسك؟



## الحروق

3

توقّف، تمدّد على  
الأرض وتدرّج  
بشكل دائري

Stop.



Drop.



Roll.



2

احم وجهك  
وعينيك بيديك  
من النيران



4

إزالة أية مجوهرات أو  
خواتم أو ساعات من  
موضع الحرق لمنع  
إعاقة تدفق الدم



1

احصر النيران بمادة  
ثقيلة مثل المعطف أو  
البطانية خاصة بالحريق  
التي لا تحتوي على  
مادة النايلون



# أنواع الحروق

الحروق  
الكهربائية



الحروق  
الكيميائية

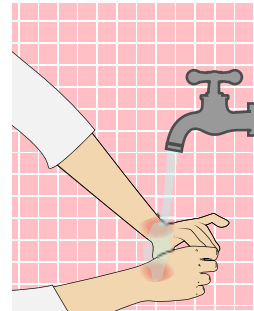


الحروق  
الحرارية

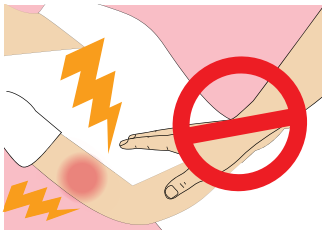




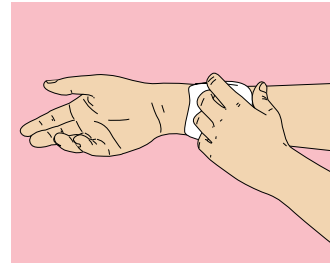
لا تضع الثلج  
على الحروق



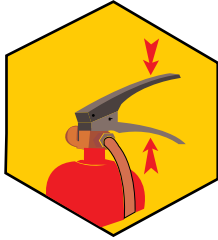
اغسل الجزء  
المصاب  
بالماء البارد



لا تلمس الشخص  
المكهرب



سارع الى تغطية  
الجرح لمنعه من  
الالتهاب



3

اضغط على ذراع  
التشغيل حيث  
يسمح بتحرر أكثر  
للمادة



1

يتم حمل الطفاية  
من مقبض الحمل  
ويتم سحب مسمار  
الأمان أو مسمار  
التشغيل

4

حرك الخرطوم  
من جهة الى أخرى  
ليخماد الحريق



2

وجه الخرطوم نحو  
الحريق مباشرة



# الإنعاش القلبي والرئوي

(لمن هم فوق ٨ سنوات)

3

إذا بقي نبض الضحية  
ولكن لا يتنفس أعطه نفساً  
كل خمس ثوان



2

خلال عشر ثواني تَفَقَّد  
الضحية: هل يتنفس أو يلهث.  
ثم تأكد من النبض



1

انظر حولك للتأكد من أن الوضع آمن  
هز الضحية من كتفيه وصرخ  
«هل أنت بخير؟»  
إذا لم تحصل على رد من الضحية  
اصرخ للمساعدة واطلب من  
الشخص القريب منك أن يتصل  
بالطوارئ





## الإنعاش القلبي والرئوي

(لمن هم فوق ٨ سنوات)

5

ابدأ بالضغط 30 ضغطة  
واعطه نفسين بإعادة جبهة الضحية  
إلى الخلف بيد واحدة وباليد الأخرى  
امسك بذقن الضحية، ابق الأنف  
مغلق وغط فم الضحية بفمك

4

إذا الضحية لا يملك  
نبض ابدأ بأنعاشه  
اشبك يديك فوق عظمة الصدر  
مع استقامة يديك وكتفيك وابدأ  
بالضغط 30 ضغطة

6

ابق مستمرا بمحاولة انعاشه حتى  
قدوم المسعفين وإذا احسست  
بالتعب استعن بشخص آخر  
كي تبقى محاولة الانعاش مستمرة



# الإنعاش القلبيِّ والرئويِّ

## (دون الثماني سنوات)

1

انظر حولك للتأكد من أن الوضع آمن، اصرخ للمساعدة واطلب من الشخص القريب منك أن يتصل بالطوارئ وخلال عشر ثواني تفقد الطفل أو الولد هل يتنفس أو يلهث



2

إذا كان للطفل أو الولد نبض ولكن لا يتنفس أعطه نفساً كل خمس ثوان



3

اعطه نفسين بإعادة جبهة الضحية إلى الخلف بيد واحدة وباليد الأخرى أمسك بذقن الضحية، أبق الأنف مغلقاً وغط فم الضحية بـفمك



## الإنعاش القلبي والرئوي

(دون الثماني سنوات)

4

إذا كان المريض دون ١٢ شهرا  
وليس لديه نبض اضغط على عظمة  
الصدر بأطراف الإصبعين (السبابة  
والوسطى) أو الإبهام ثلاثين ضغطة  
ويكون عمق الضغطة أربع سنتم ثم  
أعطه نفسين



5

وإذا كان أكثر من ستة إلى ثماني  
سنوات فاضغط بكف اليد ثلاثين  
ضغطة على عظمة الصدر ويكون  
عمق الضغطة خمس سنتم ثم أعطه  
نفسين



6

ابق مستمرا بمحاولة إنعاشه حتى  
قدوم المسعفين وإذا أحسست  
بالتعب استعن بشخص آخر كي تبقى  
محاولة الإنعاش مستمرة



# الصرع

ما الذي ينبغي فعله؟

٣- لا تحاول تخفيف الضغط عن المصاب أو وضع أي شيء بين أسنانه



٢- توفير راحة ووسادة للرأس



١- تخفيف إكدام الملابس وخاصة على الرقبة



٦- انقل المصاب إلى أقرب مستشفى



٥- بمجرد انتهاء النوبة، ضع الشخص على جانبه كي تمنعه من أن يستنشق أجزاء القيء التي كانت موجودة إلى الرتة



٤- منع الاصابة بإبعاد الأشياء المؤذية والحادة حوله



# العوارض



انحباس التنفس



حركة ارتجاجية في  
الجسم و الأطراف



فقدان الوعي  
و إغماء

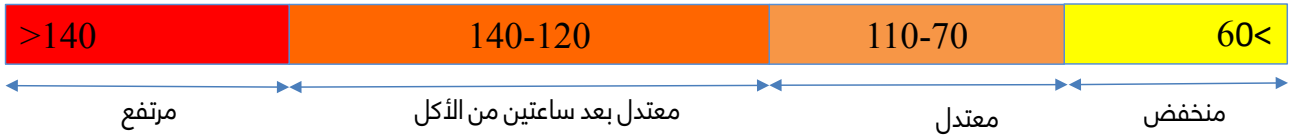


التبول و التغوط  
الليارادي



حركات غير طبيعية  
للعينين كدورانهما  
نحو الأعلى و جحوظهما

# انخفاض معدل السكر في الدم



## العوارض

انخفاض معدل السكر في الدم

0- ارتفاع ضربات القلب



٤- التوتر وعدم القدرة على التركيز



٣- الشعور بالجوع الشديد



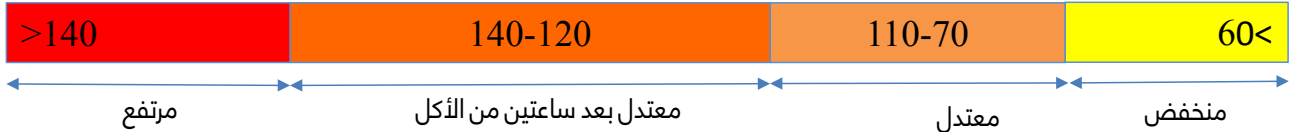
٢- صداع وغشاوة في النظر



١- التعرق الشديد ، رجفة وشحوب في الوجه



# انخفاض معدل السكر في الدم



## خطوات المعالجة



٣- اشرب نصف كوب من عصير الليمون أو تناول كمية من الحلويات



٢- مراقبة نسبة السكر في الدم لحين زوال انخفاض السكر



١- اطلب رقم ١٢٥ أو أذهب إلى أقرب مستشفى

ملاحظة: إذا كنت من الأشخاص الذين يتعرضون باستمرار إلى عوارض انخفاض معدل السكر في الدم، حاول الاحتفاظ بكمية من السكريات في الجيب بشكل دائم.



**GLOBAL**  
University

ص.ب: ١٥-٥٠٨٥ ، بيروت - لبنان، هاتف: ٠١/٣٥٨٠٥٨، فاكس: ٠١/٣٥٨٠٥٩

**P.O.Box: 15-5085 , Beirut - Lebanon. Phone: 01/358058, Fax: 01/358059**

**[www.gu.edu.lb](http://www.gu.edu.lb)**